



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день *	10 день
Завтрак									
ПЛОВ С ИЗЮМОМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5
БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200
			КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200					
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 120	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
ОГУРЕЦ КОНС. 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 60	ОГУРЕЦ КОНС. 60	ОГУРЕЦ КОНС. 60	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	САЛАТ СВЕКОЛЬНО- МОРКОВНЫЙ 60
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАННОЙ 250
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ В СОУСЕ 80/50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 220	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/40	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ В СОУСЕ 80/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ "АССОРТИ" 200		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ "АССОРТИ" 200
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200			КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200					
Полдник									
ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ "ДОМАШНЕЕ" 40	ПРЯНИКИ "ЛЬВОВСКИЕ" 40	РОЗАНЧИК СЛОЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ "ДОМАШНЕЕ" 40	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	ВАФЛИ 50
АЦИДОФИЛИН 180	РЯЖЕНКА 200	АЦИДОФИЛИН 200	МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	МОЛОКО 200	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 200	КЕФИР 180	АЦИДОФИЛИН 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200
Ужин									
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200



МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200
СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СОУС МОЛОЧНЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 40	БАТОН 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 120
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ВИНЕГРЕТ 60	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ОГУРЕЦ КОНС. 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПКОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250	СВЕКОЛЬНИК 250/15	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП ОВОЩНОЙ С ГОРОХОМ 250
АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ 220	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 80	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 80	КУРИЦА В БЕЛОМ СОУСЕ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЖАРКОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 220	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 220	ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ "АССОРТИ" 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 30		СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180			КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	РОЗАНЧИК СЛОЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 70	КЕКС "СТУДЕНЧЕСКИЙ" 50	БУЛОЧКА "ЯРОСЛАВСКАЯ" 70	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/25	РОЖОК "ДЕТСКИЙ С ПОВИДЛОМ" 70	ПРЯНИКИ "ЛЬВОВСКИЕ" 50	БУЛОЧКА "ЯРОСЛАВСКАЯ" 70	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ" 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 180	МОЛОКО 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130/35	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ В СОУСЕ 80/50	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ДЖЕМОМ 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180
					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180				