

Режим дня (теплый период)
МБДОУ «Детский сад №8 «Аленушка» 2024 - 2025 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Д/с № 8 «Аленушка» Детский сад
«28» мая 2025 г. И.В. Попова



	Группы				
	1 младшая (2 – 3 года)	2 младшая (3 – 4 года)	Средняя (4 – 5 лет)	Старшая (5 – 6 лет)	Подготовительная (6 – 7 лет)
Прием детей, игры	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30 (на улице)	7.30 – 8.30 (на улице)	7.30 – 8.30 (на улице)
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40 (на улице)	8.30 – 8.40 (на улице)	8.30 – 8.40 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Чтение художественной литературы	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Игры, свободная деятельность детей	9.10 – 10.00	9.15 – 10.00	9.20 – 10.00	9.25 – 10.00	9.30 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.25	10.00 – 11.40	10.00 – 12.00	10.00 – 12.05	10.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.55	11.40 – 12.00	12.00 – 12.25	12.05 – 12.25	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 – 12.00 12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.25 – 12.30 12.30 – 15.00	12.25 – 12.30 12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Закаливающие процедуры. Игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	15.50 – 17.45	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.45 17.45 – 18.15	17.30 – 17.50 17.50 – 18.15	17.45 – 18.00 18.00 – 18.20	18.00 – 18.10 18.10 – 18.30	18.00 – 18.15 18.15 – 18.35
Прогулка. Игры. Уход домой	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.40 – 19.30	18.45 – 19.30